



Co-funded by The Intelligent  
Energy Europe Programme  
of the European Union.



Tel: 014/54.19.41

e-mail: info@zonnigekempen.be



TRIME



## VERWARMING

TIPS	ACTIE	BEMERKINGEN
Ramen en deuren gesloten laten, maar voldoende ventileren	<input type="checkbox"/>	
Thermostaat een graadje lager zetten	<input type="checkbox"/>	
Rolluiken/gordijnen 's nachts sluiten en overdag open doen	<input type="checkbox"/>	
Thermostaat half uur voor je gaat slapen of weggaat lager zetten	<input type="checkbox"/>	
Tochtstrips/tochtborstels aanbrengen (strips rond ramen/deuren, tochtborstels onder buitendeur en in opening brievenbus)	<input type="checkbox"/>	
Radiatorfolie aanbrengen (tegen buitenmuur achter radiator)	<input type="checkbox"/>	
Thermostaatkranen gebruiken	<input type="checkbox"/>	
Instelmogelijkheden van kamerthermostaat gebruiken	<input type="checkbox"/>	
Radiatoren ontluchten bij het begin van het stookseizoen	<input type="checkbox"/>	
Een extra trui aantrekken (in plaats van elektrische bijverwarming te gebruiken)	<input type="checkbox"/>	
Radiatoren niet afschermen (gordijnen/kleren/meubels)	<input type="checkbox"/>	
Mijn eigen tip: .....	<input type="checkbox"/>	



Co-funded by The Intelligent  
Energy Europe Programme  
of the European Union.



ZONNIGE KEMPEN

Tel: 014/54.19.41

e-mail: info@zonnigekempen.be



TRIME



## ELEKTRICITEIT

TIPS	ACTIE	BEMERKINGEN
Lichten uitdoen in ruimtes waar niemand is	<input type="checkbox"/>	
Toestellen geregeld onderhouden (ijslaag koelkast verwijderen/filters reinigen)	<input type="checkbox"/>	
Gloeilampen/halogenelampen door led-lampen vervangen	<input type="checkbox"/>	
Koelkast/diepvriezer/oven kort en niet te vaak openen na openen goed sluiten	<input type="checkbox"/>	
Toestellen/verlichting die je niet gebruikt volledig uitschakelen (koffie in thermos)	<input type="checkbox"/>	
Was buiten ophangen in plaats van in droogkast	<input type="checkbox"/>	
Wassen op lagere temperatuur	<input type="checkbox"/>	
Oud toestel vervangen door energie-efficiënt toestel op maat oud toestel wegdoen	<input type="checkbox"/>	
Toestel volledig gevuld gebruiken (wasmachine/droogkast/vaatwasmachine)	<input type="checkbox"/>	
Mijn eigen tip: .....	<input type="checkbox"/>	



Co-funded by The Intelligent  
Energy Europe Programme  
of the European Union.



ZONNIGE KEMPEN

Tel: 014/54.19.41

e-mail: info@zonnigekempen.be



TRIME



## SANITAIR WARM TAPWATER

TIPS	ACTIE	BEMERKINGEN
Douche aanwezig? Een douche nemen in plaats van een bad	<input type="checkbox"/>	
De tijd onder de douche beperken	<input type="checkbox"/>	
Bad minder vol doen	<input type="checkbox"/>	
Een spaardouchekop en debietbegrenzers plaatsen	<input type="checkbox"/>	
Water niet onnodig laten lopen (bvb. bij tanden poetsen)	<input type="checkbox"/>	
Koud water nodig? Kraan in koudwaterstand gebruiken	<input type="checkbox"/>	
Afwassen in gootsteen en niet onder lopende kraan	<input type="checkbox"/>	
Boilertemperatuur wat lager instellen	<input type="checkbox"/>	
Snelkookpan gebruiken	<input type="checkbox"/>	
Deksel gebruiken bij koken/opwarmen	<input type="checkbox"/>	
Mijn eigen tip: .....	<input type="checkbox"/>	



Co-funded by The Intelligent  
Energy Europe Programme  
of the European Union.



ZONNIGE KEMPEN

Tel: 014/54.19.41

e-mail: info@zonnigekempen.be



TRIME



## WAT BIJ ERG WARM WEER?

TIPS	ACTIE	BEMERKINGEN
Voldoende water drinken en koele plaats opzoeken	<input type="checkbox"/>	
Alcohol en cafeïne vermijden en licht-verteerbare maaltijden eten	<input type="checkbox"/>	
Inspannende activiteiten vermijden en voldoende rusten	<input type="checkbox"/>	
Zonnewering (rolluiken/gordijnen) gebruiken	<input type="checkbox"/>	
's Nachts ramen openzetten en airco uit (maar let op inbraakbeveiliging)	<input type="checkbox"/>	
Ramen/deuren gesloten houden als het buiten warmer is dan binnen	<input type="checkbox"/>	
Minder kleren aantrekken (en kleren met lichte kleur dragen)	<input type="checkbox"/>	
Bezoek of feestje? Maak gebruik van de buitenruimte (in de schaduw)	<input type="checkbox"/>	
Ventilator gebruiken in plaats van airco	<input type="checkbox"/>	
Mijn eigen tip: .....	<input type="checkbox"/>	